

# Mahlzeitendienst Spitex Glattal


## Menüs inklusive Salat und Suppe

Montag bis Sonntag CHF 19.80

Tel. Nr. 044 835 12 12

### Menu 1

### Menu 2

Montag, 12. Januar 2026	Gärtnerinnen-Gemüsesuppe  Kaninchenragout an heller Thymiansauce serviert mit Schupfnudeln und Preiselbeer-Rotkraut  Frucht	Randen-Tarte-Tatin auf Rahmwirz mit Meerrettich
Dienstag, 13. Januar 2026 <b>Mediterraner Tag</b> 	Ratatouille-Cremesuppe  Polpette - Rindfleischbällchen in Tomatensauce mit Oliven begleitet von Penne und Broccoli-Röschen  Kompott	Meerfisch-Allerlei an Safran-Weisswein-Sauce mit Kartoffel-Stampf und Kürbis-Gemüse
Mittwoch, 14. Januar 2026	Geflügelbouillon mit Fideli 1,2,5  Mariniertes Schweins-Pfeffer "Jägerart" (Silberzwiebeln, Champignons, Croûtons) mit Kartoffel-Galettchen und gedünstetem Rosenkohl  Kokos-Panna Cotta mit Mangosauce 2	"Tofu-Stroganoff" mit Peperoni, Essiggurken und Champignons serviert mit Spätzli
Donnerstag, 15. Januar 2026	Brunnenkressesuppe  Kalbsgeschnetzeltes "Zürcher Art" an Champignonsauce dazu Butter-Nüdeli und buntes Mischgemüse  Frucht	Marinierter Grillkäse Gemischtes Gemüse-Allerlei mit Kichererbsen an Curryrahmsauce
Freitag, 16. Januar 2026	Randencremesuppe  Geschmorter Rindfleischvogel dazu Rahmpolenta und Erbsli mit Silberzwiebeln  Süssmostcremesuppe mit Prussien	Gebratenes Forellenfilet an Weissweinrahmsauce mit Dill serviert mit Salz-Kartoffeln und Spinat-Tomate
Samstag, 17. Januar 2026	Blumenkohlrahmsuppe  Poulardenbrust an Cafe de Paris-Kräutersauce Ebly-Weichweizen mit Gemüsewürfeli Pfälzer-Karotten mit Petersilie	Quorn-Peperoni-Würfel an mexikanischer Sauce mit Mais und Koreander dazu Nüdeli
Sonntag, 18. Januar 2026	Kraftbrühe mit Eierstich 5  Gespickter Rindsschmorbraten an Rotweinsauce garniert mit Kartoffelstock (Gelblich machen!) und geschmortem Spitzkabis  Sacher's-Schokoladenschnitte 1,2,5	Tessiner Risotto mit Steinpilzen und Romanesco-Rösli

Herkunft Fleisch und Fisch : FR= Frankreich, NZ= Neuseeland, HU= Ungarn, AT= Österreich, IS= Island, NL= Niederlande, NO= Norwegen, DK=Dänemark, VN= Vietnam