

Mahlzeitendienst Spitex Glattal

Menüs inklusive Salat und Suppe

Montag bis Sonntag CHF 19.80

Tel. Nr. 044 835 12 12

Menu 1

Menu 2

Montag, 23. März 2026	Lauchcremesuppe Poulet-Jägersteak (Poulet und Schwein) an Rosmarin-Jus dazu Röstikroketten und Sellerie mit Kurkuma	Zucchetti-Piccata serviert mit Teigwaren und Peperoni-Zwiebel-Gemüse
	Frucht	
Dienstag, 24. März 2026 Mediterraner Tag	Parmesan-Cremesuppe 2 Sautierte Rindshuft-Streifen an Knoblauch-Thymian-Jus mit Polenta-Galetten und Knackerbsen	Italienische Fisch-Pfanne an Tomaten-Oliven-Sugo mit Kapern und Spinat begleitet von Zitronenreis
	Kompott	
Mittwoch, 25. März 2026	Geflügelbouillon mit Einlage 1,2,5 Kalbshack-Tätschli an Morchelsauce dazu Bärlauch-Risotto und Artischocken-Gemüse	Kichererbsen-Bällchen an Gurken-Joghurt-Dipp dazu Gemüse-Couscous mit gedörrten Aprikosen
	Quark-Vanille-Creme mit Fruchtsauce 2	
Donnerstag, 26. März 2026	Kräuterrahmsuppe Poulet-Frikassee mit Estragon begleitet von grünen Nudeln und Vichy-Karotten	Asiatisch marinierte Tofuwürfel mit gebratenem Reis und China-Gemüse mit Sojasprossen
	Frucht	
Freitag, 27. März 2026	Grüne Spargel-Cremesuppe Berner Cervelat gefüllt mit Käse und Speck umwickelt dazu Rissolée-Kartoffeln und Rahmlauch	Gebratenes Wolfsbarschfilet an Bärlauchsauce mit Zartweizen (Ebly) und Gemüsestreifen
	Tiroler Cake 1,2,5,6	
Samstag, 28. März 2026	Karotten-Orangen-Suppe Schweinsgeschnetzeltes "Casimir" (Currysauce mit Früchten) serviert mit Pilawreis und gebackener Kokos-Banane	Kartoffelgnocchi mit Gorgonzola-Sauce und Ruccola dazu geriebener Parmesan
Sonntag, 29. März 2026	Kraftbrühe mit Flädli 1,2,5 Kalbsschulter-Braten an Kräuter-Jus serviert mit Kartoffelstock und Frühlingsgemüse	Blätterteig Pastete gefüllt mit grünem Spargel-Ragout und gedünsteten Radieschen
	Cheesecake mit Rhabarber 1,2,5,8	

Herkunft Fleisch und Fisch : FR= Frankreich, NZ= Neuseeland, HU= Ungarn, AT= Österreich, IS= Island, NL= Niederlande, NO= Norwegen, DK=Dänemark, VN= Vietnam

Fischdeklaration

Italienische Fisch-Pfanne (Buntbarsch) = Zucht, Indonesien

Wolfsbarsch = Zucht, Türkei