Mahlzeitendienst Spitex Glattal

Menus inklusive Salat und Suppe
Montag bis Sonntag CHF 19.80
Tel. Nr. 044 835 12 12

	Menu 1	Menu 2
Montag, **8. September 2025**	Churer Reissuppe Emmentaler Brätschnitzel mit Jus begleitet von Bratkartoffeln und Kräuter-Erbsen	Sellerie-Piccata an Basilikum-Rahmsauce dazu Mais-Couscous mit Dörrtomaten und Gemüsestreifen
	Frucht	
Dienstag, **9. September 2025** Mediterraner Tag	Kraftbrühe mit Backerbsen 1,2,5 Hausgemachte Lasagne "Classico" Rindfleisch-Lasagne mit Tomatensauce	Gebratenes Doradenfilet mit Zitronen-Weissweinsauce und Kapern Patatli-Kartoffel aus dem Ofen und gedünsteten Peperonistreifen
	Kompott	
Mittwoch, **10. September 2025**	Spinatcremesuppe Thurgauer Schweinsbraten mit Äpfeln an Calvados-Rahmsauce Risotto mit Bergkäse und feines Wurzel-Gemüse	Tortellini Ricotta-Spinat auf Tomaten-Basilikumsauce Geriebener Grana Padano
	Caramelköpfli 2,5	
Donnerstag, **11. September 2025**	Suppe Hausfrauenart Rindsragout an Balsamico-Sauce mit Butternudeln und buntem Bohnen-Gemüse	Gebackener Camembert serviert mit Preiselbeeren und Kartoffel-Erbsen-Püree
	Frucht	
Freitag, **12. September 2025**	Geröstete Griesssuppe mit Lauchstreifen Schweinsrücken-Steak mit Kräuterbutter serviert mit Pommes Rissolées und Rahmwirz	Gebratenes Tilapia-Filet (Buntbarsch) an provenzalischer Sauce dazu Tomaten-Risotto und Blattmangold
	Kaffeecreme mit Schoko-Crumble 1,2,5	
Samstag, **13. September 2025**	Fenchelcremesuppe mit Croûtons Poulet-Geschnetzeltes "Süss-Sauer" mit Basmatireis und asiatischem Gemüse	Spät-Sommerliches Gemüse mit Quornwürfeln im Rösti-Pastetli
Sonntag, **14. September 2025**	Geflügelbouillon mit Eierfäden Sanft gegartes Roastbeef begleitet von Sauce Béarnaise serviert mit Dauphine-Kartoffeln Marktgemüse	Gebratene Griess-Schnitte kleine Broccoli-Rösli und Steinpilz-Sauce
	Tiramsiu im Glas 1,2,5	

Herkunft Fleisch und Fisch : FR= Frankreich, NZ= Neuseeland, HU= Ungarn, AT= Österreich, IS= Island, NL= Niederlande, NO= Norwegen, DK=Dänemark, VN= Vietnam