

Mahlzeitendienst Spitex Glattal

Menus inklusive Salat und Suppe

Montag bis Sonntag CHF 19.80

Tel. Nr. 044 835 12 12

Menu 1

Menu 2

Montag, 19. Januar 2026	Geröstete Griesssuppe 1,2	
	Helles Kalbsvoressen in Kräuterrahmsauce mit Spinatspätzli und Blumenkohl	Kartoffel-Tätschli an milder Käsesauce dazu winterliches Gemüse-Allerlei
Dienstag, 20. Januar 2026 Mediterraner Tag	Frucht	
	Weisswein-Cremesuppe mit Knoblauch-Croûtons 1,2 Schweinskaree-Braten an rezenter Paprikasauce dazu Pilawreis und Blattspinat	Gebratenes Lachsforellenfilet an Weissweinsauce Mediterraner Boulghur und gesdünstete Endivien
Mittwoch, 21. Januar 2026	Fruchtsalat	
	Berner Gelberbssuppe mit Speckwürfeli Pouletgeschnetzeltes an Calvados-Rahmsauce mit Tomaten-Tagliatelle und Brokkoli Zimtcreme mit marinierten Zwetschgen 2	Süßkartoffel-Curry mit Tofu- und Mangowürfeln begleitet von Basmatireis und Knackerbsen
Donnerstag, 22. Januar 2026	Marronisuppe 6	
	Ofenfrischer Fleischkäse ** an Thymianjus serviert mit gebackenen Kartoffelschnitzen und Dampftomate	Gnocchi "alla Romana" (gratinierte Griessgnocchi mit Gorgonzola) auf Ratatouille
Freitag, 23. Januar 2026	Frucht	
	Käsesuppe "Älplerart" Lamm-Ragout nach Emmentaler Art (NZ) an Safransauce dazu Wildreis und Vichy-Karotten Mandarinen-Rahmschnitte 1,2,5	Gebratenes Zanderfilet mit Mandel-Buttersauce dazu Salzkartoffeln und Federkohl
Samstag, 24. Januar 2026	Blaukrautsuppe	
	Schweinssteak mit Kräuterbutter dazu Bratkartoffeln und Fenchel	Pilz-Quiche mit gebackenem Ziegenfrischkäse dazu Rosenkohl
Sonntag, 25. Januar 2026		
	Kraftbrühe mit Sherry und Tomatenwürfeli Rindsstreifen "Stroganoff" ** (mit Essiggurken,Peperoni,Champignons) serviert mit Butter-Spätzli und winterlichem Mischgemüse Mandel-Bienenstich	Karotten-Flan auf Kresseschaumsauce dazu Quinoa (Peru-Reis) und Pastinaken mit Kerbel

Herkunft Fleisch und Fisch : FR= Frankreich, NZ= Neuseeland, HU= Ungarn, AT= Österreich, IS= Island, NL= Niederlande, NO= Norwegen, DK=Dänemark, VN= Vietnam